



**POR QUÉ Y
CÓMO *INSTALAR*
UN RECORRIDO
DE DISC GOLF ►►►**

▶▶▶ ÍNDICE

Por qué el disc golf	04
Beneficios del disc golf	06
Diseño de recorridos	16
Recorrido básico	22
Elementos del recorrido	24
Campos privados	30
Comenzar el proceso	32
Más ayuda	34

PDGA[®]
EUROPE

www.pdga.com/europe



"El disc golf tiene claras ventajas tanto para los jugadores como para los municipios"

NOAH SMITHSON
CAMPEÓN REINO UNIDO

▶▶▶ POR QUÉ EL DISC GOLF



EL DEPORTE

El **disc golf** es un deporte similar al golf, en el que los palos y las bolas se sustituyen por un **disco volador** o "frisbee" y los hoyos por **canastas metálicas** ancladas al suelo.

Los jugadores siguen el recorrido -generalmente de **9 ó 18 hoyos**- lanzando desde la zona de salida e intentando meter el disco en la canasta en el **menor número de lanzamientos** posible.



VENTAJAS

- ✓ Económico y accesible
- ✓ Saludable
- ✓ Ecológico
- ✓ Estimula la economía
- ✓ Probado con éxito

PDGA[®]
EUROPE

ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE DISC GOLF

La Professional Disc Golf Association - PDGA - es el **organismo internacional** que rige el deporte del disc golf, con más de **300.000 jugadores** miembros en todo el mundo desde su formación en **1976**.

La PDGA redacta las **Reglas de Juego**, establece las Normas Técnicas para canastas y discos y **apoya el crecimiento** del deporte en nuevos países.

Cada año **certifica más de 10.000 eventos** del PDGA Tour, desde torneos locales hasta los Campeonatos del Mundo, donde los jugadores obtienen su rating.

La PDGA también es miembro de la **Federación Mundial de Disco Volador** (WFDF), reconocida por el **Comité Olímpico Internacional** (COI) y responsable de la inclusión del disc golf en los **Juegos Mundiales** (TWG).

PDGA Europe es el organismo autónomo de PDGA en Europa y coopera con la Federación Europea de Disc Golf (**EDGF**) y las **Asociaciones Nacionales Europeas**.

VENTAJAS DEL DISC GOLF >>>

ECONÓMICO Y ACCESIBLE

No tiene grandes requisitos físicos, por lo que pueden jugar personas de **todas las edades y sexos**.

Los campos están siempre disponibles, sin horarios ni necesidad de reservas: sólo tienes que **"llegar y jugar"**.

Se puede jugar **solo o en grupo**, es apto para deporte adaptado, se puede jugar todo el año y en todas las condiciones meteorológicas.

Los **discos de golf son muy asequibles**: desde unos 10 euros para un modelo de principiante hasta 30 euros para uno de alta competición. PDGA Europa trabaja para ofrecer paquetes de discos para principiantes a precios competitivos, con el fin de promover este deporte.

El **coste de instalación** de un recorrido de disc golf es bastante **bajo** y no supone **ningún coste adicional de mantenimiento**: por ello el **86%** de los campos del mundo son **públicos y gratuitos**.

PROMOCIÓN DE LA SALUD



SENIORS

El disc golf ofrece ventajas significativas en la promoción de la salud mental y física, la interacción social y el bienestar.

El disc golf representa una **actividad física moderada** al conjunto de la población que, junto con una dieta equilibrada y una dosis de diversión, que también ofrece, constituyen la base del bienestar físico y mental.

Especialmente para personas en **baja forma o de edad avanzada**, una actividad entretenida hace atractivo realizar -casi sin darse cuenta- un ejercicio moderado.

La **intensidad puede ajustarse** fácilmente: desde jugar unos hoyos pausadamente hasta un recorrido completo a buen ritmo.

El hecho de que sea **autoarbitrado** lo hace muy útil en la formación del carácter, especialmente en la **educación** de los jugadores más jóvenes.

Todo ello hace del disc golf un deporte completo que **ejercita la mente y el cuerpo**.



PDGA®
EUROPE

ECOLÓGICO

Los campos **no transforman el paisaje** como en el golf tradicional, sino que se integran en el terreno existente sin modificarlo significativamente.

Es muy útil para **regenerar** parques y zonas verdes **infrautilizados o degradados** mejorando sus hábitos de uso.

Se puede disfrutar en una **gran variedad de terrenos**: parques, montañas, dunas, bosques, zonas áridas, etc. y con cualquier tipo de suelo.

Requieren sólo un tercio de la superficie de un campo de golf - aproximadamente **4 hectáreas para 9 hoyos** - y no están necesariamente limitados a 9 ó 18 hoyos.



JUEGA EN VERDE

El **Comité Medioambiental de la PDGA** establece las mejores prácticas para reducir el impacto del disc golf a través de la divulgación entre todos los miembros de la PDGA y otros grupos de interés.



FÁCIL DE APRENDER...

Duración: 45 min-1 hora para 9 hoyos o 1h30' - 2h para 18 hoyos. ¡ Se adapta a casi todos los horarios!

En un día puedes **aprender** lo básico y disfrutar: "**diversión desde el primer día**". En un par de semanas puedes disfrutar de tu liga local amistosa, con muchas categorías para que todos se sientan cómodos.

La maestría se consigue, y solo a veces, después de muchos años de práctica: "**una semana para aprender y toda una vida para dominar**"

...DIFÍCIL DE DOMINAR



PROBADO CON ÉXITO

Las cifras de participación de los últimos años indican que el discgolf es uno de los deportes con **mayor tasa de crecimiento interanual en todo el mundo**.

Este deporte cuenta con casi **50 años de experiencia** previa, especialmente en países con cientos de campos como EE.UU., Canadá, Finlandia, Suecia, Noruega, Dinamarca, Estonia, Alemania, Japón, Australia, Nueva Zelanda...

"La mejor manera de revitalizar nuestro parque"

JESÚS AMENEDO
CONCEJAL DE DEPORTES DE SESTAO

⊕ **BENEFICIOS COMUNITARIOS**

- ☑ Mejora de espacios públicos
- ☑ Impacto económico
- ☑ Calendario de actividades

MEJORA DE ESPACIOS PÚBLICOS

Los recorridos de disc golf pueden instalarse en una **multitud de espacios**, desde ubicaciones remotas en plena naturaleza como bosques, dunas o montañas hasta entornos **urbanos o semiurbanos**: parques, áreas sin uso consolidado o zonas de transición entre el entorno urbano y el natural.

Son muchas las ventajas de estos espacios, incluida la **percepción de seguridad** debido a la mayor presencia de personas, lo que **aumenta el valor percibido** del espacio para los residentes locales.



ACTIVIDAD ECONÓMICA

📍 DATOS CLAVE

- ✓ **7,5 millones** de jugadores estimados en el mundo
- ✓ Más de **125.000 socios activos PDGA** (x2,3 en los 5 últimos años, x5 en los 10 últimos años)
- ✓ Más de **15.000 recorridos**, 10.600 de ellos de competición oficial registrados en PDGA.



La presencia de un recorrido de disc golf atractivo en un municipio atrae a **distintos visitantes**:

- Aficionados de los alrededores.
- Nuevos jugadores.
- Viajeros aficionados al disc golf.
- Jugadores que asisten a torneos.

Las **razones** más mencionadas para **visitar** distintos campos son:

- Cada recorrido es diferente por lo que representa un **nuevo reto**.
- El **equipo** necesario para jugar cabe en una mochila **fácil de transportar**.
- La naturaleza de "**llegar y jugar**" y la moderada duración de las rondas permiten mayor **flexibilidad** en la planificación del viaje.
- El **ambiente agradable** y la facilidad con que los nuevos jugadores **disfrutan de sus primeras experiencias** facilitan los viajes con la familia.

Los **establecimientos de restauración** pueden generar ingresos adicionales e incluir fácilmente la **venta de discos de golf**.

Además, la novedad y el atractivo del disc golf atraen fácilmente la atención de los **medios de comunicación**, aumentando la visibilidad de las políticas municipales y transmitiendo una **imagen dinámica e innovadora** de la localidad.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES



ACTIVIDADES

- ✓ Juego recreativo
- ✓ Programas escolares
- ✓ Puertas abiertas
- ✓ Eventos municipales
- ✓ Torneos

Los **Clubes locales**, gracias a sus redes de **voluntarios**, establecen **relaciones constructivas** con las autoridades locales, enriqueciendo el tejido asociativo local.

El hecho de que el recorrido esté **abierto permanentemente** y que **no requiera** vigilancia ni más **mantenimiento** que el habitual de la zona verde en la que se ubica, facilita ofrecer un amplio calendario de actividades durante **todo el año**:

- **Juego recreativo:** Practicado de manera informal, cualquier día y a cualquier hora, representa el uso más frecuente.
- **Programas escolares:** Los centros escolares cercanos pueden incorporar fácilmente el disc golf a su plan de estudios de Educación Física con la colaboración del Club local y una red creciente de entrenadores cualificados y programas educativos internacionales.
- **Jornadas de puertas abiertas:** Para presentar el deporte a los ciudadanos, mostrar las instalaciones deportivas municipales y atraer a nuevos participantes y socios para el club.
- **Torneos y ligas locales:** Las aplicaciones móviles permiten organizar las inscripciones, llevar las puntuaciones y publicar los resultados oficiales de forma rápida y sencilla, minimizando los requisitos logísticos.
- **Torneos regionales y nacionales:** Celebrados una o varias veces al año en función de la capacidad organizativa del club, atraen a decenas de jugadores y acompañantes que vienen de varios cientos de kilómetros para pasar uno, dos o tres días. Esto aumenta la reputación del campo y de la ciudad, genera ingresos turísticos y atrae la atención de los medios de comunicación.

PDGA[®]
EUROPE

▶▶▶ DISEÑO DEL RECORRIDO

La parte más importante del proyecto debe **combinar con éxito cuatro factores:**



SEGURIDAD

El diseño de cada hoyo debe tener en cuenta **todos los tipos posibles de lanzamientos** -correctos y erráticos- para minimizar cualquier peligro.



INTEGRACIÓN EN EL ESPACIO

Un gran diseño no es sólo una colección de hoyos, sino un **conjunto imaginativo e integral** que refleja la singularidad de la zona.



EXPERIENCIA DE JUEGO

Gracias al fácil acceso al campo, la facilidad de seguimiento y las comodidades: fuentes, bancos...



DIFERENTES NIVELES

Un diseño multinivel permite que tanto **principiantes como expertos** disfruten y se celebren más eventos.



🎯 CONFÍE EN LOS EXPERTOS

La diferencia entre una **instalación deportiva de éxito** y otra infrutilizada que no cumple las expectativas de los jugadores no sólo radica en la calidad del equipamiento, sino también en su **cuidado diseño**.

Un buen campo se juega más, por lo que te recomendamos que recurras a los servicios de una **empresa especializada**.

SEGURIDAD

Un buen diseño permite que el disc golf **no interfiera con otras actividades**, aprovechando los árboles y las ondulaciones del terreno para evitar golpes en determinadas direcciones

Algunos **aspectos a considerar**: Zonas sin visibilidad, carreteras, zonas arboladas y despejadas, zonas con agua o distancias entre canastas y tees o el ritmo de otros grupos de jugadores.

Además, se designan áreas de penalización y recorridos obligatorios para **proteger zonas sensibles** como hábitats protegidos, viales, aparcamientos, barbacoas o zonas deportivas y para dirigir el juego en la dirección deseada.



INTEGRACIÓN EN EL ESPACIO PÚBLICO

Un **terreno variado** con espacios abiertos, zonas arboladas, agua, terreno llano y zonas en pendiente **aumenta el atractivo** del campo desde el punto de vista deportivo.

En el caso de los espacios urbanos con poca superficie, la disposición de los hoyos trata de **aprovechar al máximo el terreno** manteniendo un buen grado de **seguridad**, evitando la superposición de hoyos y generando una experiencia de juego gratificante.

En promedio se precisan **0,4 hectáreas de terreno por hoyo**. Esto representa unas **3,6 ha para 9 hoyos o 7,2 ha para 18 hoyos** de pares 3, 4 y 5 que puedan albergar competiciones de alto nivel.

En el caso de **zonas naturales** alejadas del núcleo urbano, el proceso de diseño debe tener como objetivo **minimizar las interferencias** con otros usos de la zona como la ganadería, la caza o la gestión forestal y buscar sinergias con otros usos deportivos y recreativos como el senderismo, la bicicleta de montaña, los centros de interpretación de la naturaleza, etc.

EXPERIENCIA DE JUEGO

Una buena experiencia de juego comienza con un **recorrido fácil de seguir**:

- **Tablón de información general** en las inmediaciones de la entrada al campo y la salida del hoyo 1, preferiblemente con aparcamiento y servicios añadidos como tienda de disc golf o restauración.
- **Información en cada hoyo** en un pequeño cartel de salida específico: distancia, juego alternativo según niveles, par (número de golpes previstos) y ubicación de la salida del hoyo siguiente.
- **Flujo fácil** desde cada cesta hasta la salida del hoyo siguiente: proximidad, flujo natural, camino marcado y flechas indicadoras.
- Cesta del **último hoyo** cerca del tee del primer hoyo.

Si existen **limitaciones de espacio disponible**, la experiencia de juego y la seguridad son mejores en un campo con menos hoyos - idealmente, 13 es el mínimo para obtener rating PDGA en rondas competitivas - que uno de 18 demasiado compacto.



ADAPTABLE A DISTINTOS NIVELES

Un buen campo de disc golf debe ser atractivo para todos los niveles:

Los **principiantes** deben completar el recorrido sin encontrarse con grandes zonas de agua, hierba alta o maleza donde puedan perder el disco, pero, sobre todo, deben de disfrutar de una experiencia divertida y un reto deportivo que les haga volver.

Los **jugadores más avanzados** apreciarán más el campo si, además:

- Dispone de **dos salidas** a diferentes distancias.
- Los hoyos tienen **varias bases** instaladas bajo el suelo para poder alternar periódicamente la posición de las canastas, aumentando así la variedad de juego por una pequeña inversión adicional.
- El recorrido es **variado**, lo que fomenta el uso de un amplio repertorio de estilos de lanzamiento y la variabilidad de los resultados de los jugadores.

Este diseño permite **albergar competiciones** que aumentan el impacto económico de la instalación y su reputación en los medios de comunicación.

PDGA[®]
EUROPE

▶▶▶ RECORRIDO BÁSICO

PRIMEROS PASOS

Todos hemos pasado por allí...:

1. Empezar simplemente **lanzando un disco** en un parque público.
2. Montar un "**recorrido de objetos**" con árboles o postes como objetivos.
3. Comprar una o varias **canastas portátiles** con los que montar y desmontar un **recorrido temporal** cada día de juego.
4. Consolidar un **grupoo de entusiastas** con el que **proponer al Ayuntamiento** la instalación de un campo permanente, directamente o a través de presupuestos participativos.

Aunque aquí exponemos la forma ideal de proyectar y ejecutar un campoo de disc golf, la realidad económica de cada emplazamiento puede recomendar **soluciones imaginativas**:

- La utilización de los caminos existentes como salidas.
- La combinación de cestas fijas y portátiles.
- La fabricación local de las cestas.

PDGA®
EUROPE

ELEMENTOS DEL RECORRIDO >>>

CANASTAS

Las canastas son el elemento esencial de la instalación.

Deben ser de **construcción sólida** y de alta calidad para soportar las inclemencias del tiempo y el paso del tiempo.

Se fabrican en **acero galvanizado** y se anclan al suelo mediante una base de hormigón, aunque también existen anclajes para roca o tocones.

Las **cadenas** ayudan a frenar el disco para que caiga suavemente en la cesta.

Algunas piezas incorporan una **pintura en polvo** de muy alta resistencia y a veces pueden personalizarse con colores y logotipos específicos.

Los fabricantes e instaladores reconocidos disponen de canastas **homologadas por la PDGA**, aptas para **competiciones oficiales**.



ANCLAJE AL SUELO

Las canastas se pueden utilizar temporalmente con una base externa o instalarse permanentemente con una **base de hormigón**:

1. Se excava un hoyo de 50 cm de profundidad y 50 cm de anchura con el fondo lo más nivelado posible.
2. Se coloca la base del poste en el hoyo y se comprueba su nivel.
3. Se rellena el agujero con hormigón, se comprueba que la base está bien asentada y se deja fraguar el hormigón.

Se recomienda instalar **más de una base de hormigón por hoyo** para cambiar fácilmente la posición de las canastas, aumentando así la variedad y el atractivo del campo.

También existen **bases de anclaje atornillables** para fijarlas a superficies duras, como rocas, tocones, etc.

BAJO COSTE- ALTA CAPACIDAD



Un campo puede acoger simultáneamente a unos 72-90 jugadores (4-5 por hoyo).

Para una duración media de **1h45' por ronda**, esto significa una rotación de unos **25-40 jugadores por hora** o de **220-600 jugadores al día**, dependiendo de las horas de luz y las condiciones meteorológicas.

TEEPADS O SALIDAS

Es un área lisa, horizontal y rectangular, hecha de un material resistente, desde donde los jugadores hacen su **primer lanzamiento**.

El **césped natural** o la tierra compactada funcionan mejor en climas secos y suelos arenosos, pero no siempre son la mejor opción, ya que se degradan rápidamente debido al uso intensivo y no ofrecen la superficie regular y antideslizante necesaria para realizar este primer lanzamiento con consistencia y seguridad.

Los **materiales** más comunes son: hormigón con acabado rayado, baldosas, piedras planas entrelazadas, asfalto y césped artificial - turf - sobre un marco o plataforma de madera, ya sea sobre una base de grava/arena o apoyada en postes.

Dos **tamaños** populares son: **1,5 m de ancho por 3 m de largo**, que es el mínimo que garantiza una experiencia satisfactoria, aumentando a **2 x 4 m** o incluso más para campos de alta competición.

SEÑALIZACIÓN

Son esenciales **dos tipos** de señales:

- A la entrada del campo se instala un **tablón de información general** que incluye el mapa, la posición, distancia y par de cada hoyo, las reglas básicas de juego y seguridad y los logotipos, como los del Ayuntamiento y las entidades patrocinadoras.
- Junto al tee de cada hoyo se coloca una **señal de tee** más pequeña que indica la vista en planta del hoyo, su longitud, pendiente, par, posibles teepads alternativos, obstáculos, zonas fuera de límites, etc.,

El **anclaje** es similar al de las canastas, aunque también pueden utilizarse anclajes al suelo atornillables.

Una **señalización uniforme** aumenta el valor percibido de la instalación al darle una imagen coherente y profesional, a veces incluso personalizada con una imagen corporativa.

También se pueden instalar **otras señales**, como indicaciones para llegar al siguiente teepad, rutas obligatorias para los discos, zonas fuera de los límites e información educativa sobre el entorno: plantas, animales, geología, turismo...

"¡Si lo construyes, ellos vendrán !"



CAMPOS PRIVADOS >>>

GENERANDO RIQUEZA

Aunque el 86% de los campos del mundo son públicos y gratuitos, la **iniciativa privada** también puede beneficiarse económicamente de la instalación de un campo de disc golf, ya que el bajo coste de instalación y mantenimiento hace que el retorno de la inversión sea rápido.

Hay dos perfiles principales de campos de disc golf privados:

- Zonas donde el deporte ya está asentado y donde la gran demanda hace que algunos jugadores estén dispuestos a asumir el coste de una **experiencia de juego premium**
- **Actividad complementaria** enmarcada **dentro de un complejo** educativo, de ocio o deportivo como: campos de golf, estaciones de esquí y aventura, campamentos de verano, viñedos, campus universitarios, etc.

PDGA[®]
EUROPE



INICIANDO EL PROCESO >>>

Después de una primera presentación informativa en la que se plantea la posibilidad de instalar un recorrido de disc golf en el municipio y se da su aprobación, se puede realizar una **preselección de emplazamientos** con el fin de determinar cuál puede ser el más adecuado en términos de tamaño, características, propiedad y ubicación.

La primera fase culmina con la elección de la **mejor ubicación** y un planteamiento de las **características generales** del campo, incluyendo: número de hoyos, material y presupuesto detallado para su diseño y construcción.

Tras la aprobación, comienza el **proceso de diseño**, tanto a distancia como in situ, tras el cual se obtiene el plan de ejecución, que incluye todas las medidas y el diseño deportivo.

Este diseño puede perfeccionarse con el uso de **canastas portátiles** para que los jugadores principiantes y experimentados realicen una o más **jornadas de prueba**.

La **fase de construcción** debe estar siempre supervisada por el diseñador y puede ser llevada a cabo por personal especializado con la posible ayuda de trabajadores contratados o voluntarios del club local.

Por último, la organización de una **jornada de inauguración** documentada en fotografía y vídeo permite mostrar adecuadamente el nuevo campo.



MÁS AYUDA >>>



En la PDGA, como **órgano de gobierno**, trabajamos como **facilitadores** para promover las iniciativas que favorezcan el crecimiento de nuestro deporte y ponemos en contacto a los diseñadores de campos y a los organizadores locales con **programas de subvenciones** proporcionadas por la PDGA y otras instituciones:

- **Programa de Subvenciones PDGA Europa:** Ayudas económicas para apoyar proyectos como la instalación o mejora de campos que favorezcan la introducción o el desarrollo del Disc Golf en países Europeos.
- **Programa PDGA Marco Polo:** Programa equivalente para el resto del mundo, excepto EE.UU. y Canadá.
- **Fundación Paul McBeth:** Introducen experiencias de golf sostenibles en lugares desatendidos con acceso limitado o nulo a este deporte.
- La **Federación Nacional** de tu país trabaja por el crecimiento del disc golf y mantiene contactos con los clubes, autoridades nacionales y locales y otras organizaciones.
- Programas de colaboración con **empresas especializadas** en el diseño e instalación de campos de disc golf.

Tu **Coordinador Nacional PDGA** es el enlace perfecto para todo ello.



Descargar
Multilingüe



PDGA Europe

Valimotie 10
00380 HELSINKI
Finland

+358 406 679 929
office@pdga-europe.com

pdga.com/europe

facebook.com/pdgaeurope
instagram.com/pdgaeurope
youtube.com/@pdgaeu

© 2024 PDGA Europe
Spanish V1.5